



Tekst i zdjęcie: **utopistka** - Kuchcik (140)

Sałatka z tuńczykiem

pyszna sałatka z tuńczykiem na kolację

Czas przygotowania: do 15 min

Stopień trudności: Łatwe

Pora dnia: Kolacja

Liczba porcji: dwie

☒ dieta

Składniki:

- cytryna, 0 łyżecz.
- zioła prowansalskie, 0 szczypta
- mielony pieprz, 0 szczypta
- sól, 0 szczypta
- oliwa z oliwek, 1 łyżk.
- fasola biała w puszcze, 1 szt.
- sałata lodowa , 1 szt.
- tuńczyk w puszcze, 1 szt.

Sposób przygotowania:

Sałatę porwij na kawałki, tuńczyka odcedź z wody (ja wodę daję moim kotom - są wniebowzięte), fasolę też odcedź. Wymieszaj wszystkie składniki, polej oliwą, skrop cytryną, dodaj zioła prowansalskie, sól i pieprz do smaku.

