



Tekst i zdjęcie: **daruniaa22** - Kucharz (500)

Papryka faszerowana

Smaczne.

Składniki:

- papryka czerwona, 4 szt.
- papryka zielona, 4 szt.
- mielone mięso, 0.5 kg
- ryż , 200 g
- cebula, 0 uncja
- sól, 0 uncja
- mielony pieprz, 0 uncja
- papryka słodka, 0 uncja
- papryka ostra, 0 uncja

Sposób przygotowania:

1) Odcinamy czapeczki z papryki, wydrążamy nasiona.2) Ugotowany ryż mieszamy z podsmażonym mięsem i cebulą.3) Farsz nakładamy do papryk, przykrywamy czapeczkami.4)Wkładamy do garnka z wodą (ok 1/2szkl.) i dusimy pod przykryciem ok 40 min. Powstały podczas duszenia sos lekko zagęszczamy.

