



Tekst i zdjęcie: **Tusia** - Młodszy Kucharz (220)

Surówka z buraczków

Pyszna, a na ciepło wyśmienita!!!

Czas przygotowania: ponad godzinę

Stopień trudności: Łatwe

Pora dnia: Obiad

Składniki:

- sok z cytryny, 1 łyżecz.
- burak, 1 kg
- jabłko, 3 szt.
- cebula, 1 szt.
- cukier, 1 łyżecz.

Sposób przygotowania:

Buraki ugotować w łupinkach. . Obrać i utrzeć na tarce o dużych oczkach. Cebulę podsmażyć na kolor słomkowy, dodać obrane ze skórki jabłka utarte tak jak buraki. To wszystko dusimy ok. 10 min. Potem dodajemy buraki, cukier, 1 łyżeczkę Vegety, sok z cytryny. Można podawać na ciepło i zimno.

