



Tekst i zdjęcie: **frater007** - SzeF Kuchni (1330)

Ryż w kożuszku

Polecam z kakaem

Składniki:

- ryż , 70 g
- jajka, 1 szczypta
- jabłko, 150 g
- cukier, 20 g

Sposób przygotowania:

Ryż ugotować na sypko. Jajo umyć, oddzielić białko od żółtka. Żółtko utrzeć z połową podanej ilości cukru, dodać do ryżu i wymieszać. Jabłko wydrążyć, ułożyć w rondlu, podlać niewielką ilością wody i udusić. Do białka dodać cukier i ubić pianę (można też dodać kakao). W naczyniu ogniotrwałym ułożyć jabłko, potem ryż. Na wierzch nałożyć pianę, wstawić do piekarnika i krótko zapiec.

