



Tekst i zdjęcie: **Marta** - Kucharz (514)

Białkowy Miś

zostały ci białka? wykorzystaj je

Czas przygotowania: do 1 godziny

Stopień trudności: Łatwe

Pora dnia: Przekąska

Sposób przygotowania: pieczone

Liczba porcji: więcej

☒ idealne dla dzieci

Składniki:

- białka, 1 szkl.
- mąka , 3 szkl.
- olej, 1 szkl.
- cukier, 1 szkl.
- mleko, 1 szkl.
- proszek do pieczenia, 1 łyżecz.

Sposób przygotowania:

Białka ubić z cukrem. Ubijając wlewać stopniowo do piany na przemian olej, mleko i dodać mąkę wymieszaną z proszkiem. Wylać do foremkowego misia. Piec ok. 45 min. w średnio nagrzanym piekarniku (tj. ok. 180 st. C).Smacznego !

