



Tekst i zdjęcie: **klaudiszja** - Szef Kuchni (905)

Frykadelki z indyka

Nie kotlet, nie mielony, nie szaszłyk, nie kurczak.

Czas przygotowania: do 30 min

Stopień trudności: Łatwe

Pora dnia: Obiad

Sposób przygotowania: smażone

Liczba porcji: cztery

Składniki:

- pierś z indyka, 0.5 kg
- jajka, 1 szt.
- ząbek czosnku, 1 szt.
- sól, 0 szczypta
- pieprz, 0 szczypta
- majeranek, 0 szczypta

Sposób przygotowania:

Przyrządź mięso tak, jak na typowe mielone - z pominięciem cebuli. Uformuj podłużne frykadelki, obsmaż ze wszystkich stron na oliwie, potem przez 5-10 minut trzymaj pod przykryciem na małym ogniu.

