



Tekst i zdjęcie: **Lenka86** - Szef Kuchni (1295)

Kanapka z łososiem i warzywkami

Pyszna zdrowa kanapeczka

Czas przygotowania: do 15 min

Stopień trudności: Łatwe

Pora dnia: Śniadanie

Liczba porcji: jedna

idealne dla dzieci

dla alergików

dieta

Składniki:

- Chleb tostowy pszenny Dan Cake, 1 szt.
- papryka, 1 szt.
- sałata lodowa , 1 szt.
- pomidor, 1 szt.
- łosoś wędzony, 5 łyżk.
- majonez, 2 łyżk.

Sposób przygotowania:

Jedną kromkę pieczywa smarujemy małą ilością majonezu i kładziemy porwane liście sałaty. Przykrywamy drugą kromką na którą kładziemy mięso łososia (brzuszki z łososia), pokrojonego w plastry pomidora i pokrojoną w słupki paprykę - przykrywamy kolejną kromką pieczywa i podajemy.

