



Tekst i zdjęcie: **Kaemka** - Srebrny Szef Kuchni (2324)

Zupa pomidorowa mojej mamy

Z mięsnymi kuleczkami lub na kurczaku

Czas przygotowania: do 1 godziny

Stopień trudności: Średnie

Pora dnia: Obiad

Sposób przygotowania: gotowane

Liczba porcji: cztery

Składniki:

- koncentrat pomidorowy, 3 łyżk.
- woda, 2 l
- ryż , 4 łyżk.
- marchew, 3 szt.
- seler, 10 dag
- por, 1 szt.
- Śmietana 18% , 4 łyżk.
- sól, 4 szczypta
- pieprz, 2 szczypta
- pietruszka, 5 dag
- mielone mięso, 20 dag
- cebula, 1 szt.

Sposób przygotowania:

Zagotować wodę, dodać kuleczki z mielonego mięsa (zeskrobać cebulę pokrojoną w kostkę połączyć z mielonym mięsem ,dodać sól i pieprz,zrobić małe kuleczki).Podgotować, dodać 4 czubate łyżki suchego ryżu, kawałek selera , pora i pokrojoną marchewkę, koncentrat pomidorowy do smaku, sól,pieprz, gotować. Na talerzu można dodać łyżkę śmietany i pokrojoną natkę pietruszki.Zamiast na kuleczkach mięsnych można zupę ugotować na kawałku kurczaka np dwóch skrzydełkach.

