



Tekst i zdjęcie: **gagatek** - Szef Kuchni (970)

Ryba smażona z frytkami

Prosty sposób na rybkę prosto z Anglii :)

Sposób przygotowania: smażone

Składniki:

- ryby, 200 g
- mąka , 10 g
- olej, 10 g
- sól, 1 szczypta

Sposób przygotowania:

Rybę oczyścić, włożyć do mleka. Po upływie pół godziny wyjąć osuszyć ligniną, podzielić na porcje i posolić. Otaczać w mące i smażyć na rozgrzanym tłuszczu. Podawać z pieczonymi ziemniakami lub frytkami i sosem z majonezu, śmietany i cytryny.

