



Tekst i zdjęcie: **gagatek** - Szef Kuchni (970)

Surówka z cykorii

Znakomita surówka z cykorią

Składniki:

- cykoria, 200 g
- jabłko, 100 g
- śliwka, 100 g
- marchew, 50 g
- ogórek kwaszony, 50 g
- por, 50 g
- pietruszka, 50 g
- gruszka, 50 g
- seler, 100 g
- sałata, 100 g

Sposób przygotowania:

Cykorię oczyścić z liści zewnętrznych, pozostałe liście oddzielnie umyć, szczególnie dokładnie u nasady, gdzie znajduje się najczęściej zanieczyszczeń. Cykorię pokroić w paski. Inne warzywa lub owoce wchodzące w skład surówek oczyścić i rozdrobnić; korzeniowe zetrzeć na tarce o dużych otworach, pomidory, ogórki, paprykę oraz owoce pokroić w paski, ćwiartki, plasterki itp. Po rozdrobieniu niezwłocznie wymieszać warzywa z zalewą na śmietanie lub majonezie.

