



Tekst i zdjęcie: **rafik80** - Srebrny SzeF Kuchni (2006)

Marynowanie mięsa i drobiu

Można dodać: 10 ziarn jałowca oraz pół szklanki czerwonego wytrawnego wina.

na Wielkanoc

Składniki:

- goździki, 3 szt.
- pieprz czarny, 5 szt.
- ziele angielskie ziarnka, 5 szt.
- liście laurowe, 1 szt.
- seler, 30 g
- pietruszka, 30 g
- marchew, 50 g
- cebula, 50 g
- woda, 1 szkl.
- kaczka , 1 kg

Sposób przygotowania:

Warzywa pokroić (korzeniowe w kostkę, cebulę w plastry), zalać wodą i gotować ok. 1 godz. Następnie uzupełnić ilość wody do ok. 500 g (wodą gotowaną), dodać przyprawy i ewentualnie wino oraz do wyboru: kwasek cytrynowy, sok z cytryny lub ocet i gotować pod przykryciem. Gotową zalewę wystudzić. Mięso zalać zalewą, umieścić w chłodnym i ciemnym miejscu na 2–3 Od czasu do czasu obracać je.

