



Tekst i zdjęcie: **rafik80** - Srebrny Szef Kuchni (2006)

Ryż zapiekany z owocami

Zamiennie mogą być jabłka

☒ idealne dla dzieci

Składniki:

- margaryna, 1 dag
- cukier, 3 dag
- śliwka, 30 dag
- ryż , 5 dag

Sposób przygotowania:

Owoce (śliwki wydrylować, jabłka obrać, pokroić na ćwiartki, usunąć gniazda nasienne) zalać niewielką ilością wody (ok. 1/2 szklanki) rozgotować, następnie przetrzeć przez sito lub zmiksować. Zagotować wodę (ok. 1 szklankę), wsypać ryż — gotować aż wchłonie wodę. Dodać przecier owocowy, cukier i tłuszcz. Składniki wymieszać. Masę wyłożyć do naczynia ogniotrwałego, wstawić do piekarnika i zapiec. Przełożyć do naczynek, przybrać masłem i owocami.

