



Tekst i zdjęcie: **rafik80** - Srebrny Szef Kuchni (2006)

Kisiel z soku owocowego

Coś na deser

Składniki:

- porzeczka czerwona, 10 dag
- cukier, 2 dag
- mąka ziemniaczana, 1 dag
- woda, 1 szkl.

Sposób przygotowania:

Owoce wrzucić do garnka, dodać 2—3 łyżki wrzącej wody i szybko zagotować. Mąkę ziemniaczaną rozprowadzić wodą ok. 125 g (1/2 szklanki). Wycisnąć sok z owoców, dodać cukier, dopełnić do odpowiedniej ilości (125 g) wodą i zagotować. Na gotujący sok wlewać, ciągle mieszając, mąkę rozrobioną z wodą. Gotowy kisiel rozlać do salatek lub innych naczyń.

