



Tekst i zdjęcie: **rafik80** - Srebrny Szef Kuchni (2006)

Kabaczek duszony z porami

Przykład na zagospodarowanie kabaczka

Sposób przygotowania: duszone

Składniki:

- kabaczek, 15 dag
- por, 5 dag
- olej, 1 dag
- koncentrat pomidorowy, 2 dag
- sól, 1 szczypta
- pieprz, 1 szczypta
- cukier, 1 szczypta

Sposób przygotowania:

Pory umyć, pokroić w plastry i dusić na oleju. Kabaczek oczyścić pokroić w kostkę, dodać do porów i nadal dusić pod przykryciem. Pod koniec duszenia dodać koncentrat pomidorowy.

