



Tekst i zdjęcie: **rafik80** - Srebrny Szef Kuchni (2006)

Brukselka zapiekana z serem

Robi wizualne wrażenie

Składniki:

- brukselka, 20 dag
- ser twarogowy półtłusty , 5 dag
- jajka, 1 szt.
- mleko 2,0 % , 10 dag
- olej, 5 g
- sól, 1 szczypta
- pieprz, 1 szczypta
- mielona papryka, 1 szczypta

Sposób przygotowania:

Brukselkę ugotować w wodzie z mlekiem, solą i cukrem. Odcedzić i wyłożyć do ogniotrwałego naczynia. Ser rozetrzeć, dodać jajko i mleko — wymieszać. Mieszaninę wyłożyć na brukselkę. Polać olejem i zapiec.

