



Tekst i zdjęcie: **rafik80** - Srebrny Szef Kuchni (2006)

### **Marchew duszona**

Podawać do mięs i zapiekanek.

#### **Składniki:**

- marchew, 20 dag
- margaryna, 5 g
- mąka , 3 g
- sól, 1 szczypta
- cukier, 1 szczypta

#### **Sposób przygotowania:**

Marchew pokroić w drobną kostkę lub zetrzeć na tarce o dużych otworach. Włożyć do rondla i zalać 1/2 szklanki wrzącej wody. Dodać margarynę, sól i cukier. Dusić pod przykryciem do miękkości.

