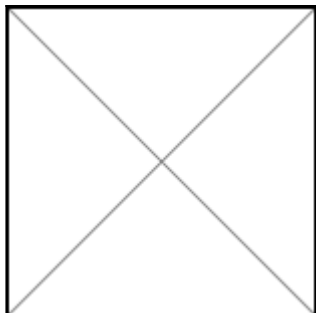




Tekst i zdjęcie: **rafik80** - Srebrny Szef Kuchni (2006)

Buraczki czerwone młode

W podobny sposób można przyrządzić szpinak.

Składniki:

- cukier, 1 szczypta
- kwasek cytrynowy, 1 szkl.
- natka pietruszki, 2 g
- koperek, 2 g
- mąka , 3 g
- cebula, 2 dag
- smalec, 5 dag
- burak, 20 dag

Sposób przygotowania:

Buraki i liście drobno poszatkować. Dodać parę łyżek wody i dusić. Cebulę drobno pokroić. Zrobić zasmażkę, dodać cebulę i rozprowadzić wywarem z buraków. Zasmażkę dodać do buraków razem z drobno pokrojonym koperkiem i natką. Doprawić do smaku cukrem i kwaskiem cytrynowym.

