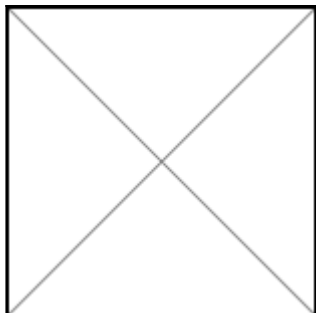




Tekst i zdjęcie: **rafik80** - Srebrny Szef Kuchni (2006)

## **Surówka z włoskiej kapusty**

Kapusta potrawa niepusta

### **Składniki:**

- kapusta głowiasta biała , 0.5 szt.
- jabłko, 2 szt.
- orzechy włoskie, 4 szt.
- sól, 1 szczypta
- cukier, 1 szczypta
- sok z cytryny, 0.5 szt.
- olej, 3 dag
- natka pietruszki, 1 szt.

### **Sposób przygotowania:**

Kapustą umyć, odrzucić ciemne i uszkodzone liście, uszatковать jak najdrobniej. W ten sposób uszatковать jabłka, które od razu skropić sokiem z cytryny, posolić, posypać odrobiną cukru, połać olejem. Wymieszać z kapustą i dodać orzechy usiekane niezbyt drobno i już w salaterce posypać zieleniną.

