



Tekst i zdjęcie: **rafik80** - Srebrny Szef Kuchni (2006)

Mieszana surówka z jarmużu

Kiedy nie wiesz co zrobić z jarmużem

Składniki:

- jarmuż, 25 dag
- marchew, 15 dag
- por, 3 dag
- ogórek kwaszony, 15 dag
- jabłko, 3 szt.
- majonez, 3 łyżk.
- sól, 1 szczypta

Sposób przygotowania:

Liście jarmużu wymyć, odrzucić ogonki liściowe i grube nerwy, drobno posiekać. Pozostałe warzywa dokładnie umyć. Marchew zetrzeć na grubej tarce jarzynowej. Pory pokrajać w piórka, jabłka i ogórki w kostkę. Wymieszać z majonezem, doprawić do smaku.

