



Tekst i zdjęcie: **rafik80** - Srebrny Szeff Kuchni (2006)

## **Surówka z cykorii**

Pomysł na zagospodarowanie cykorii

### **Składniki:**

- cykorii, 4 szt.
- twarożek homogenizowany, 0.5 szkl.
- mleko 2,0 % , 3 łyżk.
- sól, 1 szczypta
- sok z cytryny, 1 szt.
- natka pietruszki, 1 łyżk.

### **Sposób przygotowania:**

Cykorię umyć pod bieżącą wodą, rozdzielić na listki, odrzucając gorzki środkowy trzon. Pokroić cykorię na centymetrowe kawałki i skropić sokiem z cytryny. Twarożek rozetrzeć z mlekiem do konsystencji sosu, doprawić do smaku solą, włożyć cykorię, wymieszać, posypać zieleniną.

