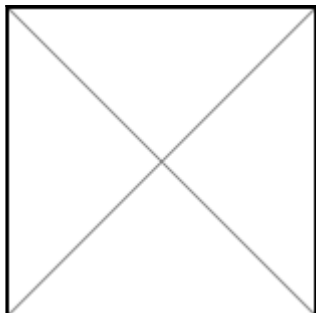




Tekst i zdjęcie: **Mertrox** - Kucharz (746)

Kotlety z kaszy gryczanej i grzybów

Kaszka i grzybki

Składniki:

- kasza gryczana , 30 dag
- suszony grzyb, 5 dag
- cebula, 3 dag
- tłuszcz, 2 dag
- sól, 1 szczypta
- pieprz, 1 szczypta
- jajka, 1 szt.
- bułka tarta , 3 dag

Sposób przygotowania:

Kaszę gryczaną ugotować, włożyć z garnkiem pod koc, aby doszła. Ugotować grzyby na miękko. Grzyby i kaszę gryczaną zemleć w maszynce do mięsa, dodać podsmażonej cebuli (drobno pokrajanej). Masę wyrobić, posypać solą i pieprzem do smaku, uformować okrągłe małe kotleciki, maczać w rozbitym jajku, obtoczyć w tartej bułce, upiec na tłuszczu i podawać z ziemniakami i surówką.

