



Tekst i zdjęcie: **Mertrox** - Kucharz (746)

Kotlety z kaszy

Podawać z sosem pomidorowym lub chrzanowym.

Składniki:

- kasza jęczmienna , 2 szkl.
- ugotowane ziemniaki, 1 szkl.
- mąka , 1 dag
- masło, 2 dag
- cebula, 3 dag
- sól, 1 szt.
- jajka, 2 szt.
- bułka tarta , 3 dag

Sposób przygotowania:

Kaszę jęczmienną ugotować na pół miękko, dodając do niej gotowane ziemniaki, trochę soli i mąki, pokrajaną drobniutko i przesmażoną na maśle cebulę. Wszystko dobrze wymieszać i formować płaskie kotlety. Posmarować je rozbitym jajkiem, obtoczyć w tartej bułce i smażyć na rozpalonym tłuszczu.

