



Tekst i zdjęcie: **fanthomas** - Szef Kuchni (1060)

Napój z soku owocowego i marchwi

Podawać w szklaneczkach.

Składniki:

- marchew, 1 kg
- woda, 0.5 l
- sok żurawinowy, 0.1 l
- cukier, 1 łyżk.
- kwasek cytrynowy, 1 szczypta

Sposób przygotowania:

Świeżą marchew umyć, oskrobać, opłukać, zetrzeć na tarce o drobnych otworach, zalać przegotowaną, zimną wodą i zostawić na 1-2 godzin. Wycisnąć sok, przyprawić cukrem i sokiem z cytryny, żurawiną lub porzeczek

