



Tekst i zdjęcie: **gumlaK** - Szef Kuchni (1055)

Surówka z marchwi i pietruszki

Bardzo smaczna

Składniki:

- marchew, 25 dag
- pietruszka, 15 dag
- posiekany koper, 1 łyżk.
- jabłko, 10 dag
- sól, 1 szczypta
- cukier, 1 szczypta
- cytryna, 1 szt.
- śmietana, 10 dag

Sposób przygotowania:

Marchew, pietruszkę wyszorować szczotką, oczyścić i razem z jabłkami opłukać, osaczyć, zetrzeć na tarce o drobnych otworach. Wymieszać ze śmietaną, przyprawić cukrem, solą, gdy potrzeba cytryną lub kwaskiem cytrynowym. Ułożyć na szklanej salaterce, posypać siekaną zieloną pietruszką.

