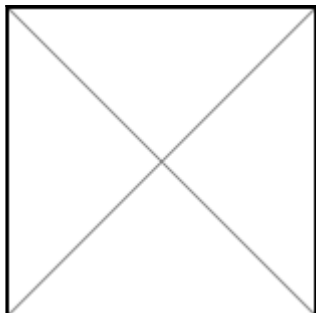




Tekst i zdjęcie: **maQ** - Szef Kuchni (1180)

Surówka z kapusty włoskiej z jabłkami i ogórkiem

Na szybko

Czas przygotowania: do 15 min

Stopień trudności: Łatwe

Składniki:

- kapusta włoska, 20 dag
- ogórek kiszony, 10 dag
- jabłko, 10 dag
- oliwa, 3 łyżk.
- sól, 1 szczypta
- cukier, 1 szczypta
- cytryna, 1 szt.
- natka pietruszki, 1 szt.

Sposób przygotowania:

Kapuste oczyścić, poszatkować, posolić. Ogórki i jabłka obrać i zetrzeć na tarce o dużych otworach. Kapustę, jabłka, ogórek wymieszać z oliwą, przyprawić do smaku cukrem, cytryną lub octem. Ułożyć na półmisku, przybrać gałązkami zielonej pietruszki.

