



Tekst i zdjęcie: **maQ** - Szef Kuchni (1180)

Sok z marchwi

Najlepiej spożyć od razu

Składniki:

- cytryna, 1 szczypta
- cukier, 1 szczypta
- marchew, 1 kg

Sposób przygotowania:

Marchew wyszorować szczotką pod bieżącą wodą, oczyścić, opłukać, pokrajać w drobne kawałki i w specjalnej maszynie wycisnąć sok lub zetrzeć na tarce o najmniejszych otworach, wycisnąć przez woreczek płócienny do porcelanowego naczynia. Otrzymany sok przyprawić do smaku cukrem i cytryną.

