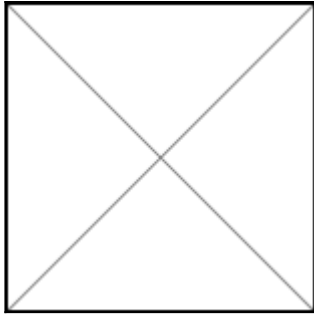




Tekst i zdjęcie: **ewcia** - Szef Kuchni (850)

Marchew (ogórki, kabaczki) zasmażana

POdczas gotowania można dodać innych warzyw np. groszek.

Sposób przygotowania: gotowane

Składniki:

- marchew, 75 dag
- cukier, 5 dag
- mąka , 2 dag
- sól, 1 szczypta

Sposób przygotowania:

Rozdrobnioną marchew zalać niewielką ilością wrzącej wody, d dać cukier, część tłuszczu, ugotować szybko na silnym ogniu Z tłuszczu i mąki przyrządzić białą zasmażkę, rozprowadzić w; warem z marchwi, wymieszać, zagotować, przyprawić do smal solą, posypać posiekaną zieleniną.Podczas gotowania można dodać do marchwi zielony groszek, fasolkę szparagową, oczyszczoną z włókien i pokrajaną w ukośne kawałki, albo pory pokrajane w kostkę lub paski. Białą zasmażkę rozprowadzić mlekiem.

