



Tekst i zdjęcie: **ewcia** - Szef Kuchni (850)

Buraczki zasmażane

Idealne jako przystawka

Składniki:

- burak, 75 dag
- tłuszcz, 4 dag
- cebula, 5 dag
- mąka , 5 dag
- jabłko, 25 dag
- sól, 1 szczypta
- cukier, 1 szczypta

Sposób przygotowania:

Ugotowane lub upieczone w skórkach buraki obrać, rozdrobnić. Podprawić zasmażką z tłuszczu, cebuli i mąki, przyprawić i i cukrem do smaku, dodać jabłka rozdrobnione na tarce o dużych otworach. Zamiast jabłek można dodać rozdrobnione kwaszone ogórki młody rabarbar. Można również buraki zakwaszać kwasem rakowym, sokiem z ogórków kwaszonych, sokiem z cytryny, kwaskiem cytrynowym lub octem winnym.

