



Tekst i zdjęcie: **ewcia** - Szef Kuchni (850)

Jarmuż z jabłkami (pomidorami)

Jarmuż można przed podaniem wymieszać ze śmietaną.

Składniki:

- jarmuż, 75 dag
- tłuszcz, 5 dag
- jabłko, 30 dag
- bułka tarta , 2 dag
- sól, 1 szczypta
- cukier, 1 szczypta
- natka pietruszki, 1 łyżk.

Sposób przygotowania:

Jarmuż umyć starannie, wyciąć grube nerwy liściowe, poszatковать, podlać niewielką ilością wrzącej wody, dodać tłuszcz i sól gotować do miękkości bez przykrycia. Pod koniec gotowania dodać jabłka pokrajane w paski lub rozdrobnione pomidory, potrawę odparować, posypać tartą bułką, przyprawić solą i cukier do smaku, dodać siekaną nać pietruszki.

