



Tekst i zdjęcie: **Portalkucharski** - Platynowy SzeF
Kuchni (6855)

Surówka z papryki, sałaty zielonej i pomidorów

Surówkę można przyrządzać ze śmietaną lub sosem
majonezowym.

Składniki:

- papryka, 25 dag
- pomidor, 20 dag
- sałata, 1 szt.
- olej, 3 dag
- śmietana, 15 dag
- ząbek czosnku, 1 szt.
- sól, 1 szczypta
- cukier, 1 szczypta
- sok z cytryny, 1 szt.

Sposób przygotowania:

Owoce papryki świeżej umyć, nadciąć ostrym nożem nasadę szypułki i pociągając za szypułkę wyjąć gąbczaste gniazdo wraz z nasionami. Paprykę pokrajać na części lub w paski, skropić kwasem. Pomidory pokrajać na części, liście sałaty na mniejsze części. Czosnek rozetrzeć z solą, dodać olej przyprawiony kwasem i cukrem, wymieszać ze składnikami surówki. Po wierzchu posypać siekaną zieleniną.

