



Tekst i zdjęcie: **marcysia** - Srebrny Szef Kuchni
(1660)

Budyń z brukselki

Forme dobrze wysmarować tłuszczem

Składniki:

- ryż , 40 dag
- mleko, 5 szkl.
- brukselka, 1.25 kg
- cukier, 2 dag
- masło, 3 dag
- jajka, 5 szt.
- sól, 1 szczypta
- gałka muskatołowa, 1 szczypta
- tłuszcz, 1 dag
- bułka tarta , 1 dag

Sposób przygotowania:

Przygotować formę. Ryż ugotować, brukselkę oczyścić, opłukać, włożyć do małej ilości wrzącej, osolonej wody i ugotować bez przykrycia. Następnie odcedzić i zemiać w maszynce. Tłuszcz utrzeć z żółtkami, dodać ryż, brukselkę, sól i gałkę muskatołową do smaku, wymieszać. Ubić białka, dodać do masy, wymieszać. Włożyć do formy, zamknąć i gotować.

