



Tekst i zdjęcie: **giBBon** - Szef Kuchni (1115)

Sok parowany z jabłek, śliwek, gruszek, pomidorów

Wyjątkowy smak

Składniki:

- jabłko, 75 dag
- śliwka, 75 dag
- pomidor, 75 dag
- cukier, 75 dag

Sposób przygotowania:

Owoce umyć, jabłka i gruszki podzielić na ósemki, ze śliwek usunąć pestki i podzielić na sokownika i przeszkadzają w sptywaniu soku. Przesypywać w sokowniku cukrem. Soki, po ewentualnym, osłodzeniu, napełniać butelki 6 cm poniżej wylotu szyjki, zamknąć je sparzonym celofanem lub folią polietylenową, uszczelnić gumką lub sznurkiem i pasteryzować 15 min. Sok ten ma bardzo przyjemny smak i zapach przypominający ananasy.

