



Tekst i zdjęcie: **giBBon** - Szef Kuchni (1115)

### **Sok parowany z jagod czarnych**

Sok może być zrobiony z innych owoców np. malin, jeżyn, wiśni, porzeczek

#### **Składniki:**

- jagoda, 3 kg
- cukier, 25 dag

#### **Sposób przygotowania:**

Owoce oczyścić, wyłukać. Z wiśni nie usuwać pestek. Owoce jednego rodzaju lub mieszane układać warstwami w sokowniku, przesypywać każdą warstwę cukrem, parować przez ok. 1 godz. Sokiem, po ewentualnym, osłodzeniu, napełnić butelki 6 cm poniżej wylotu szyjki, zamknąć je sparzonym celofanem lub folią polietylenową, uszczelnić gumką lub sznurkiem i pasteryzować 15 min. tak jak kompoty.

