



Tekst i zdjęcie: **Kuchnia** - Szef Kuchni (1010)

Napój z kapusty kwaszonej z sokiem pomidorowym

Samo zdrowie

Składniki:

- kapusta kwaszona, 3 szkl.
- sok pomidorowy, 1 szkl.
- posiekany koper, 1 łyżk.
- sól, 1 szczypta
- cukier, 1 szczypta

Sposób przygotowania:

Zmieszać sok z kwaszonej kapusty z sokiem z pomidorów i przegotowaną, przestudzoną wodą (pół szklanki). Dodać posiekany koperek, doprawić solą i cukrem; dokładnie wymieszać. Oziębiony napój podawać w szklankach. Sok z kapusty można podawać z posiekanym koperkiem lub łączyć go z sokiem z ogórków surowych albo mrożonych.

