



Tekst i zdjęcie: **Kuchnia** - SzeF Kuchni (1010)

Napój z pomidorów i ogórków

Można sobie pomóc sokowyzymalką

Składniki:

- cukier, 1 szczypta
- sól, 1 szczypta
- posiekany koper, 2 łyżecz.
- ogórek kwaszony, 50 dag
- pomidor, 50 dag

Sposób przygotowania:

Pomidory umyć i rozgnieść. Ogórki umyć, obrać i zetrzeć na tarce o dużych otworach, zalać przegotowaną i ostudzoną wodą (szklanka) i pozostawić na 1–2 godz. Sok odcedzić, odciskając miążgę z warzyw na sicie. Do soku dodać koperek, doprawić go solą i cukrem. Napój oziębic, przelać do dzbanka i rozlewać do szklanek lub filiżanek. Sok z pomidorów i ogórków można także przygotować przepuszczając warzywa przez sokowyzymalkę.

