



Tekst i zdjęcie: **Rakus** - Szef Kuchni (1430)

Napój z rabarbaru z miodem

Dla fanów rabarbaru

Składniki:

- miód, 8 dag
- rabarbar, 50 dag

Sposób przygotowania:

Zagotować wodę (3—3,5 szklanki). Miód rozpuścić w części wody i ostudzić. Rabarbar dokładnie umyć, usunąć część górnych łodyg od strony liścia, pokrajać w kostkę i zmiażdżyć. Zalać letnią, przegotowaną wodą, wymieszać i pozostawić na 2 godziny. Wówczas odcedzić lekko odciskając miążgę rabarbarową. Sok wymieszać z wodą z miodem, oziębic, przelać do dzbanka i rozlewać do szklanek. Napój można również przygotować z rozgotowanego rabarbaru przetartego przez sito lub przecieraczkę, połączonego z resztą przegotowanej wody i osłodzonego miodem.

