



Tekst i zdjęcie: **Rakus** - Szef Kuchni (1430)

Napój z jabłek surowych

Można użyć sokowirówki

Składniki:

- cytryna, 1 szt.
- cukier, 10 dag
- jabłko, 50 dag

Sposób przygotowania:

Wodę (3 szklanki) zagotować z cukrem i przestudzić. Jabłka umyć, zetrzeć na tarce o dużych otworach, szybko zalać syropem, wymieszać i pozostawić na 2 godz. Odcedzić, dodać sok wyciśnięty z cytryny i oziębic (pozostałe jabłka można zużyć po przesmażeniu do naleśników lub do innej potrawy). Sok z surowych jabłek można przygotować także przy użyciu sokowirówki lub maszynki do wyciskania soków.

