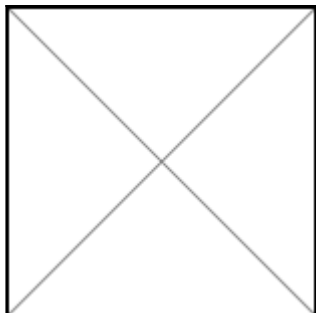




Tekst i zdjęcie: **Rakus** - Szef Kuchni (1430)

## **Napój z mięty**

Podobny do naparu z kwiatu lipowego

### **Składniki:**

- miód, 8 dag
- mięta, 2 dag

### **Sposób przygotowania:**

Na wrzącą wodę wsypać suszoną miętę, przykryć i doprowadzić do lekkiego zagotowania. Odstawić pod przykryciem na 5—7 min. Gotowy napar przecedzić przez sitko, dodać miód, wymieszać i rozlać do szklanek. Napój ten można podać także z sokiem z malin.

