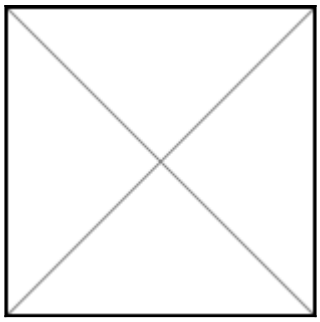

Tekst i zdjęcie: **Abdul** - Szef Kuchni (1320)

Kurczak z papryką

Podawać kurczaki posypane zieleniną z młodymi ziemniakami i surówką

Składniki:

- nóżka z kurczaka, 4 szt.
- papryka czerwona, 2 szt.
- papryka ostra, 1 łyżecz.
- czosnek, 3 szt.
- olej, 2 łyżk.
- masło, 2 dag
- natka pietruszki, 1 szt.
- sól spożywcza, 2 g
- pieprz, 2 g

Sposób przygotowania:

Nóżki kurczaków umyć, wyluzować grube kości, naszpikować ząbkami czosnku, natrzeć solą, pieprzem, papryką. Włożyć na mocno rozgrzany na patelni olej, obsmażyć na silnym ogniu, Następnie dodać świeżą paprykę, wypestkowaną i pokrajaną w krążki, przykryć i dusić około 15 min. Jeśli trzeba, podlać odrobiną wrzątku.