



Tekst i zdjęcie: **Poducha** - Srebrny Szef Kuchni (1860)

Grysik pszenny (manna)

Grysik na mleku można sporządzić także na słodko.

Składniki:

- sól, 1 szczypta
- kasza manna , 3 dag
- mleko, 0.5 l

Sposób przygotowania:

Zagotować mleko. Grysik wymieszać z paroma łyżkami wody, wlać na wrzące mleko i mieszając powoli ugotować (ok. 10 minut końcu grysik posolić do smaku.

