



Tekst i zdjęcie: **ChiliJKa** - Szef Kuchni (1255)

Napój z marchwi i cytryn

Zimny najlepszy

Składniki:

- sok z cytryny, 1.5 szt.
- cukier, 1 szczypta
- woda, 5 szkl.
- marchew, 50 dag

Sposób przygotowania:

Marchew wymyć, oskrobać, zetrzeć na drobnej tarce, zalać wrzącą wodą. Marchew w wodzie mieszać starannie, aby się z niej jak najwięcej, wypłukało soku. Miazgę odcedzić, mocno ją odcisnąć z soku. Sok pozostawić, aby się odstał, ostrożnie go zlać, pozostawiając męty. Sok z cytryn wlać do napoju, dosłodzić go do smaku, ewentualnie dodać trochę skórki cytrynowej. Napój silnie oziębic.

