



Tekst i zdjęcie: **ChiliJKa** - SzeF Kuchni (1255)

Napój z marchwi i żurawin

Napój silnie oziębic.

Składniki:

- cukier, 1 szczypta
- woda, 1.5 l
- żurawina, 25 dag
- marchew, 50 dag

Sposób przygotowania:

Marchew wymyć, oskrobać, zetrzeć na drobnej tarce, zalać wrzącą wodą. Marchew w wodzie mieszać starannie, aby się z niej jak najwięcej, wypłukało soku. Miążgę odcedzić, mocno ją odcisnąć z soku. Sok pozostawić, aby się odstał, ostrożnie go zlać, pozostawiając męty. Żurawiny przebrać, opłukać, zagotować i przetrzeć, przecier wlać do napoju, dosłodzić go do smaku, ewentualnie dodać trochę skórki cytrynowej.

