





Łagodny przerost gruczołu prostaty

Łagodny przerost gruczołu prostaty

Gruczoł krokowy, czyli prostata, ma wielkość małego orzecha włoskiego. Znajduje się pod pęcherzem moczowym. Wraz z wiekiem wielkość gruczołu zwiększa się. Stan ten, choć określa się go jako łagodny, prowadzi do zwężenia cewki moczowej i do całkowitej niemożności oddawania moczu.

Zalegający mocz powoduje nieprzyjemne objawy :

- stałe parcie na pęcherz moczowy
- pieczenie, ból
- częste wstawanie w nocy za potrzebą, zaburzające sen
- stany zapalne

Przerost prostaty to przypadłość występująca już u mężczyzn po 40 - tym roku życia. U 10 % mężczyzn z przerostem prostaty konieczny jest zabieg chirurgiczny.

Ilość zachorowań systematycznie rośnie , powody tego wzrostu badane przez naukowców.

Są to: uzależnienie genetyczne, niezdrowy styl życia (palenie i złe odżywianie), zwiększony poziom kadmu oraz nierównowaga hormonalna.

Ostatnio opracowano lek, finasteryd o nazwie Proscar , niestety wywołujący ostre skutki uboczne.

Obecnie znane są inne skuteczne metody leczenia. W ostatnich latach przeprowadzono badania, w których potwierdzono skuteczność naturalnych preparatów, które są tak samo skuteczne i dają skutków ubocznych (za dr M. Jansonem)

Preparat NUTRILITE Saw palmetto z wyciągiem kłącza pokrzywy

Skład:

jedna kapsułka zawiera mieszanę trzech skoncentrowanych ziół z dodatkiem bioflawonidów z cytryny oraz wodorostów *Diunaliella salina*

Saw palmetto - palma sabatowa (*Serenoa repens*)- ekstrakt oleju z owoców - 110mg w kapsułce

Pokrzywa zwyczajna (*Urtica dioica*) - ekstrakt z kłącza i ziela - 82,3 mg w kapsułce.

Nasina dyni (*Cucurbita pepo*) ekstrakt oleju z nasion - 160 mg w kapsułce

Cytryna (*Citrus Lemon*) - koncentrat bioflawonoidów z owoców - 33,3 mg w kap.

Preparat zawiera również koncentrat alg *Dunaliella Salina* bogaty w karotenoidy oraz olej z soi.

Bioflawonoidy są źródłem antyutleniaczy i fitonutrientów.

Kapsułki nie zawierają żadnych sztucznych dodatków, smaków, kolorów ani konserwantów.

Wszystkie komponenty uprawiane są na organicznych farmach Nutrilite.

PALMA SABATOWA. Owoce tej palmy zawierają rozpuszczalne w jej tłuszczu substancje (fitosterole i saponiny), które hamują rozwój łagodnej postaci przerostu prostaty, przez co zmniejszają ucisk na cewkę i wszystkie wymienione objawy. Badania przeprowadzone wśród mężczyzn przez naukowców z Włoch i Francji wykazały, że ekstrakt z owoców palmy sabatowej zmniejsza częstość oddawania moczu, przy jednoczesnym zwiększeniu jego ilości. Ilość zalegającego moczu w pęcherzu zmniejszyła się o 42 %. Uważa się, że ekstrakt z palmy sabatowej unieczynia enzym 5 alfa-reduktazy przekształcający testosteron w jego formę aktywną - dihydrotestosteron - która prowadzi do rozrostu gruczołu prostaty. Ekstrakt działa również przeciwzapalnie.

POKRZYWA - kłącze i ziele - ekstrakt. Jest to zioło wspomagające czynności gruczołu prostaty przez zmniejszanie odczynów zapalnych. Podtrzymuje funkcję systemu immunologicznego oraz prace śledziony.

PESTKI DYNI- ekstrakt. Właściwości moczopędne pestek dyni znane są od dawna, stosowano je m. in. w celu łagodzenia objawów przerostu gruczołu prostaty. Są one również dobrym źródłem cynku, który w dużych ilościach występuje w gruczole krokowym. Najczęstsze powody schorzeń prostaty to brak cynku, niedobór niezbędnych kwasów tłuszczowych oraz nadmierne obciążenie toksynami. Cynk powoduje wydalanie kadmu, który jak wykazują badania, jest wysoki w wielu przypadkach nieprawidłowości prostaty.

Dodatek bioflawonidów z cytryny zwiększa ilość antyoksydantów, tak samo jak karotenoidy z alg (to antyoksydanty rozpuszczalne w tłuszczach).

Połączenie tych trzech ziół w preparacie Nutrilite Saw Palmetto nie jest przypadkowe działają one lepiej razem niż brane oddzielnie.

ZAŁECANA DAWKA to 3 razy dziennie po 1 kapsułce po jedzeniu. Prewencyjnie 1 kapsułka dziennie.

Sugestie dotyczące stylu życia

Przeprowadzaj badania, lepiej zapobiegać jak leczyć chirurgicznie, nie dopuść do dużego przerostu prostaty.

- Przestań palić
- Ogranicz spożycie alkoholu, cukru, kofeiny i smażonych potraw.
- Jedz dużo potraw z pomidorami, sosy, zupy, soki, żeby zwiększyć ilość likopenu w diecie. W 1996 r. opublikowano badania prowadzone przez Uniwersytet Harvardzki, które wykazały, że mężczyźni, którzy jedzą potrawy z gotowanych pomidorów - mają o 45 % mniejszą możliwość zachorowania na raka prostaty, niż mężczyźni którzy tych potraw nie jedzą
- Ćwicz regularnie

Wprowadź program suplementacyjny:

- Saw Palmetto z pokrzywą i wyciągiem z pestek dyni - 3 x 1 kapsułka
- Witamina B kompleks plus-1x dziennie
- Kwasy rybne Omega-3 1x dziennie na pół godz. przed jedzeniem
- Selen z wit. E 1 x dziennie
- dodatkowo Multicaroten i Acerola C

Zrób badanie włosów, żeby dokładnie określić odżywienie organizmu i poziom metali toksycznych. W przypadku zatrucia kadmem należy zwiększyć dawkę cynku, nawet ponad ilość normową. Dawki minerałów i witamin zostaną indywidualnie określone przez lekarza opisującego wynik badania.

Opracowanie mgr inż. Jolanta Inglot

