





Leczenie nowotworów wg Maxa Gersona

Skrot wg książki Maxa Gersona: Cancer Therapy. Results of Fifty Cases. Station Hill Press. Gerson Institute 1997

Doktor medycyny Max Gerson (1881- 1959) w młodości cierpiał na silne migreny, na które nie było lekarstwa. Wówczas, gdy tytułem eksperymentu zastosował u siebie restrykcyjną dietę wykluczającą sól, tłuszcz, produkty konserwowane, wędzone, a oparł na świeżych owocach i warzywach - dolegliwości migrenowe ustąpiły. Od tego czasu zaczął zalecać dietę "przeciw migrenowal" swoim pacjentom, obserwując wyleczenie szeregu także innych chorób takich jak: gruźlica skóry, zapalenie stawów, choroby serca, cukrzyca, niewydolność nerek, choroby zwyrodnieniowe, i także nowotwory. Doktor Gerson w w Instytucie w Teksasie wyleczył swoją metodą ponad 50 osób cierpiących na różne nowotwory często z przerzutami) takie jak czerniaki, raka: okrężnicy, kości, płuc, mózgu, prostaty, piersi, trzustki, ziarnicę, nie operacyjnego raka jajnika i in.

Kuracje Gersona należy wykonywać pod kontrolą doświadczonego lekarza!

Gerson w książce Leczenie nowotworów przedstawił dokumentację medyczną wyleczonych w Instytucie Gersona w Teksasie 50 -ciu przypadków zaawansowanych nowotworów, dzięki diecie owocowo - warzywnej. Do dzisiaj, pod kierownictwem

Charlotty Gerson (córki) - Instytut ten stanowi światowe centrum leczenia i profilaktyki chorób degeneracyjnych. Ukazało się dotąd, ponad 200 artykułów w literaturze medycznej dokumentujących skuteczność metody. Przez ponad 60 lat, tysiące pacjentów uzyskało zdrowie w przypadkach wielu, często nieuleczalnych chorób -płuc, piersi, wątroby, trzustki, stwardnienia rozsianego i innych dzięki tej bezpiecznej, naturalnej i sprawdzonej metodzie leczenia.

Założeniem metody leczenia jest istnienie przyczynowego związku między dostającymi się do organizmu m.in. wraz z dietą - zanieczyszczeniami środowiskowymi (toksyny, chemikalia, leki, niektóre pokarmy, a osłabieniem funkcji układu immunologicznego. Terapia Gersona uzupełnia niedobory witamin, minerałów, enzymów i innych składników pokarmowych przez spożywanie świeżych organicznie wyhodowanych owoców. warzyw i soków. Toksyczne resztki są eliminowane przez bezpieczną i skuteczną detoksykację. Naturalna obrona organizmu jest pobudzana i przywracana do zdrowia. Uszkodzone, czy zniszczone tkanki i układy ulegają regeneracji.

ZASADY TERAPII GERSONA:

Przez okres 6 - 12 tygodni zaleca się dietę ograniczoną do owoców, liści i warzyw w postaci wyciskanych na świeżo soków, lub spożywanych w postaci naturalnej, lub sałatek, albo duszonych w sosie własnym. Dopuszcza się również spożywanie ziemniaków, potraw z płatków owsianych, chleba żytniego bezsolnego, zupy Hipokratesa. Nie solić, jeść wszystko świeże.

Po tym okresie można włączyć białko zwierzęce w postaci chudego sera bez soli, lub naturalnego jogurtu.

Ta dieta jest podstawą leczenia. Warunkiem jest wykluczenie sodu i spożywanie maksymalnie dużej ilości potasu. Jest ona łatwo i szybko trawiona. W niewielkim stopniu stymuluje metabolizm, natomiast pobudza eliminację substancji trujących i produktów pośrednich przemiany materii. Ilość kalorii jest mniejsza i organizm trawi każdy posiłek szybciej. Pacjenci mogą jeść i pić dowolne ilości (nawet dodatkowo w nocy).

Dieta Gersona jest naturalna, wysoko witaminowa, bogata w białko, minerały, enzymy i inne substancje bioaktywne, uboga w sól i tłuszcz.

Typowa dieta składa się z :

1/ Ze świeżych, organicznie wyhodowanych roślin w postaci: soku marchwiowo- jabłkowego (do 13 szklanek/ dzień i soku z zielonej sałaty.

2/ Z trzech warzywnych posiłków świeżo przygotowanych z: owoców, warzyw i pełnych ziaren. Typowy posiłek składa się z sałaty, gotowanych warzyw, ziemniaków, zupy jarzynowej i soku.

3/ Między posiłkami można jeść świeże owoce.

Zabrania się :

- papierosów, soli, ostrych przypraw (dozwala się świeże, lub suszone zioła), herbaty, kawy, kakao, czekolady, alkoholu, białego cukru i mąki, lodów, śmietany, ciastek, orzechów, grzybów, soi i jej produktów, marynat, ogórków, ananasów, wszystkich jagód (z wyjątkiem czerwonej porzeczki, wody do picia (objętość zolańka jest potrzebna dla soków).

- wszystkich pokarmów siarkowanych, konserwowanych, środków konserwujących, grochu, soczewicy i fasoli, pokarmów mrożonych, wędzonych, solonych warzyw, odwodnionych, sproszkowanych, soków butelkowych,

- wszystkich tłuszczów, olejów, substytutów soli (dwuwęglanu sodu), past do zębów, lub płukania gardła, farb do włosów.

Czasowo zabrania się :

mleka, sera, masła, ryb, mięsa, jaj.

Nie używać szybkowarów, garnków aluminiowych. Używać : nierdzewnej stali; szkła, emaliowanych garnków .

Niezbędne pokarmy: owoce: jabłka, winogrona, wiśnie, mango, brzoskwinie, melony, pomarańcze, morele, grejpfruty, banany, melony papaja, mandarynki, gruszki, śliwki itp. Bardzo ważne są następujące warzywa: marchew, sałata, cykorja, rukiew wodna, rzodkiewka, szalotka, endywia, seler korzeniowy, pomidory, kalafior.

Gruszki i śliwki gotowane są łatwo strawne. Można jeść owoce suszone (lecz nie siarkowane) jak morele, rodzynki, śliwki, lub mieszane owoce umyte (moczone i gotowane). Ilość szklank soków w ciągu dnia. powinna być, przepisana przez lekarza. Mogą to być następujące soki: pomarańczowy, marchwiowo -jabłkowy, z zielonych liści, winogronowy, grejpfrutowy, pomidorowy, jabłkowy .

Warzywa gotować na małym ogniu, bez dodatku wody (zachowują naturalny smak i są łatwo strawne, można używać małych ilości zup, dodawać, pomidorów, jabłek na dno, garnka aby zwiększyć ilość płynu. Czerwone buraki gotować w wodzie, w lupinach, tak jak ziemniaki. Woda ze szpinaku powinna być wylana, ze względu na kwas szczawowy. Pomidory i cebulę gotować we własnym sosie.

Zabrania się obierania, lub skrobania warzyw, gdyż ważne sole mineralne są pod skórka. Pokarmy gotowane (zupy i owoce) mogą być w lodówce przez 48 godzin.

Najlepiej jest spożywać: soki owocowe, warzywne, sok ze świeżej cielęcej wątroby i żywność surową. W czasie okresów reakcji na leczenie ("kryzysy ozdrowieńcze!") jeść nie gotowane pokarmy, najlepiej sok jabłkowy, surową i tartą marchew bez skórki zmieszaną ze zmiądzonym bananem.

W przypadku nadwrażliwości jelit na surowe soki należy je zmieszać z rzadką, przefiltrowaną owsianką. W zależności od ciężkości stanu można mieszać pół na pół sok owocowy i owsiankę. Później można dodać tylko dwie płaskie łyżki płynnej owsianki zanim okres reakcji zostanie przezwyciężony. Surowe tarte jabłka można dawać w dużej ilości, lepiej obrane, żeby zredukować tworzenie gazów. Jabłka można przyjmować w każdej postaci: surowe, tarte, pieczone, sos jabłkowy lub jako kompot z rodzynkami. Marchew może być surowa, tarta (najlepiej, gdy jest zmieszana z tą samą ilością surowego soku jabłkowego, także gotowana, lekko pieczona, pokropiona miodem lub okruchami chleba. Ziemniaki mogą być pieczone w lupinach, tuczone, jako sałatka ziemniaczana zmieszana z sałatką z selerów z dressingiem winegrette, lub sokiem cytrynowym.

Herbata miętowa: 1 łyżka mięty do 2 filiżanek gorącej wody., gotować 5 min. Dodać brązowy cukier lub miód i trochę soku z cytryny.

Lewatywy: mają największe znaczenie jako detoksykacja organizmu (odtruwanie),

zwłaszcza na początku. Są niezbędne. Należy je często stosować (nawet w nocy), co 4 godziny i nawet częściej, gdy są ciężkie bóle, nudności, napięcie nerwowe i depresja. Lewatywy pomagają w przypadku stanów skurczowych, bólów serca i innych dolegliwości związanych np. z przerwaniem wszystkich zatrujących leków uspokajających.

Początkowo podaje się do wypicia 2 łyżki stołowe oleju rycynowego popijając filiżanką - czarnej kawy i po 5.godzinach można wykonać lewatywę z oleju rycynowego (dodatkowo).

Niekiedy stosuje się lewatywy co 2 godziny, lub częściej w czasie pierwszych dni leczenia, zwłaszcza w bardziej zaawansowanych przypadkach, gdy jest większa intoksykacja w wyniku wchłaniania masy guza, gruczolów itp. które zatrują organizm. Bez częstych lewatyw istnieje niebezpieczeństwo śmierci z powodu śpiączki wątrobowej w wyniku zatrucia przez toksyny!

Lewatywy wykonuje się na lewym boku z podkurczonymi do brzucha nogami, przy

głębokim oddychaniu, w czasie wchłaniania dużych ilości płynu do wszystkich części jelita grubego. Po 10 - 12 min. prawie cała kofeina jest absorbowana i przedostaje się do żyły wrotnej i do wątroby, którą stymuluje przez nerwy trzewne. W wyniku tego następuje wzrost produkcji żółci, otwarcie przewodów żółciowych i większy wypływ żółci, która zawiera trujące toksyny.

Lewatywy przygotowuje się z 3 łyżek stołowych mielonej czarnej kawy i na 250 ml wody gotuje się 3 min. na dużym ogniu a następnie przez 20 min na małym ogniu. Ostudzić do temperatury pokojowej. Podawać we wlewie rozcieńczone wodą. Lewatywy z kawy - obniżają ilość toksyn we krwi.

Na początku kuracji mogą występować nudności, wymioty, bóle głowy, kurcze jelit, brak apetytu, wzdęcia itp. przez kilka dni. Można pić (do 4 szklanek na dobę) herbatę miętową z odrobiną brązowego cukru i cytryną.

Uwaga! Jak wykazały badania naukowe komórki immunologiczne (limfocyty) pacjenta są w stanie zniszczyć komórki nowotworowe gospodarza wtedy eksperyment przeprowadzamy w probówce (in vitro), nie mogą tego dokonać w organizmie ze względu na zanieczyszczenie ich powierzchni przez toksyny. Dlatego wszelkie naturalne terapie zmierzające do obniżenia ilości toksyn są uzasadnione.

Adres Instytutu Gersona w Teksasie: Box 430, Bonita, CA 91908. Tel (619) 585 - 7600, Fax (619) 585 - 7610

e-mail: [\[email protected\]](mailto:email_protected) web: gerson.org
Autor: klinika zdrowia

