



Oczyszczanie organizmu - rady praktyczne

Każdy z nas wie o tym, jak ważna jest higiena naszego ciała, ale mało, kto pamięta o higienie wewnętrznej. Może, dlatego, że mamy lustro, nie widzimy tego jak wyglądają nasze organy wewnętrzne. Na jednej z konferencji Królewskiego Towarzystwa Medycznego w Londynie 57 czołowych europejskich lekarzy potwierdziło, że przyczyną ok. 90 % przewlekłych chorób jest zatrucie organizmu toksynami z jelit i niedobory witaminowo-mineralne. Czy można oczyścić organizm?, TAK. Zaczynajmy od jelit, końcowy odcinek układu pokarmowego do jelita grube ma 2 metry długości, rola: wchłaniająca (z 2000g papki pokarmowej zostaje 200-300 g kału, wchłania glukozę, witaminy aminokwasy wytwarzane przez bakterie jelitowe, 95%wody) i wydalająca masy kałowe. Brak wypróżnień 24-36 godz. należy uznać za zaparcie, nałot na języku, nieświeży oddech, bóle głowy, apatia, wzdęcia bóle i burczenie w brzuchu, pobudliwość senność, ociężałość, skąpy stolec, to symptomy. Tak zaczyna się alergia, jej przyczyna tkwi w stanie jelit. Test: wypicie 3 łyżki soku z buraków, jeśli mocz będzie koloru buraczkowego, tzn., że błona śluzowa jelita przestała pełnić swoje funkcje. Sok z buraka farbuje moczu, tak samo łatwo toksyny z jelit przenikają przez ścianki zatruwając cały organizm.

Przyczyny:
-złe połączenie pokarmów, np. bialek z węglowodanami (mięso z ziemniakami)
-spożywanie dużych ilości białka (wędliny, mięso, mleko) powoduje procesy gnicia i powstawanie metanu w jelitach
-nadmiar potraw mącznych łączonych z masłem, margarynami i cukrem, żółty ser, słodycze, drożdżówki, kasze na mleku, naleśniki, twaróg z cukrem, lody, mrożona śmietana
-nadmiar pieczywa na drożdżach
-nadmiar potraw gotowanych
-wyskokaloryczne pożywienie jadane w małych ilościach, popijane słodką herbatką.
-brak ruchu

Efekt:
Procesy gnilne w jelitach, zmiana pH (zakwaszenie organizmu), zanik właściwych bakterii, rozwój bakterii gnilnych, leniwe jelita, tworzenie osadu na ściankach jelit. Osad ten nagromadzony w fałdach jelita, po wchłonięciu wody tworzy kamienie kałowe. Rozwijają się w nich bakterie i robaki. Nosimy to w sobie latami, niektórzy po kilkanaście kg. Niektórzy chirurdzy twierdzą, że 70%wyciętych okrężnie zawiera robaki, skamieniałe masy feralne. Zatrujemy się własną masą kałową.

Rezultaty:
Zanieczyszczone jelita powodują początkowo rozwój pleśni, tzw. biały rak - powoduje sklerozę, potem w miarę procesów gnilnych powstaje tzw. szary rak - artretyzm miarę czasu powstaje, tzw. czarny rak- nowotwór.
Po oczyszczeniu jelit należy przyjmować Multicaroten odnawia nabłonek jelit i nie tylko, a pleśń zniknie samoistnie. Dlaczego Multicaroten, ponieważ mieszanki karotenoidów okazały się najskuteczniejsze razem są najlepiej wchłaniane przez organizm podał American Journal of Clinical Nutrition grudz. 94 r. Preparat, Nutrilite zawiera mieszanek karotenoidów.

Sygnały obciążenia jelit: organizm oczyszcza się przez skórę: wysypki, pryszcze, egzemy, czyraki, brzydkie zapach skóry i potu.
Zaflegmienie organizmu, efekt: zapalenie zatok, zapalenie uszu ciągłe charkanie i smarkanie, ropienie oczu i zapalenia pochwy u kobiet.
Oczyszczanie jelit

Częste kąpiele z dodatkiem ziół- przyspieszają oczyszczanie, (skrzyp polny, rumianek), dużo spacerów. Ograniczamy jedzenie do minimum, nie jemy kolacji. Dieta: całkowite wyłączenie cukru, potraw mącznych, sera żółtego, czekolady, ciastek, tortów, słodczy, ograniczamy kawę, kakao, wyłączamy alkohol, mleko słodkie, stosujemy rozdzielenie spożywanie pokarmów. Pijemy dużo wody, jeśli marzniemy pijemy wodę ciepłą ok. 2 litrów dziennie. Można pić soki samemu robione z dodatkiem wody (wprowadza to zasadowość w organizmie).Dobrze jest nawilżyć skórę,np. pianką Allano zawierającą naturalną alantoinę, ponieważ będziemy się oczyszczać przez skórę.

Wprowadzamy 2 suplementy: Multifiber od 1 tabletki dziennie do 4 dziennie oraz koncentrat czosnku z miętą.
Działanie:

Multifiber

Zawiera 2 rodzaje błonnika naturalnego: sproszkowany błonnik cytryny, sproszkowaną pulpę marchwi i aceroli, otręby kukurydziane, jęczmienne, sojowe i owsiane, oraz łuski plantago psyllum. Błonnik nierozpuszczalny działa jak szczotka na jelita, zmniejsza uchylność jelit, wymiata zalegające pokarmy. Ale to za mało, błonnik rozpuszczalny zwiększa objętość mas kałowych, łatwiej przechodzą przez jelita. Błonnik skraca czas przebywania w jelitach resztek pokarmowych. U osób jedzących dużo mięsa bez węglowodanów okres ten przedłuża się z 24 do 72 godz., co zwiększa ryzyko procesu gnicia. Błonnik rozpuszczalny kilkakrotnie zwiększa swoją objętość, pomaga przez to kontrolować apetyt (uczucie sytości), powoduje powolne uwalnianie cukrów, pochłania nadmiar cholesterolu i żółci, pochłania toksyny. Każdą tabletkę Multifiberu należy popić min.1 szklanką wody, a wieczorem zjeść łyżkę naturalnego jogurtu. Dobra flora rozpusza się tylko w obecności dobrego błonnika. Proszę jako źródła błonnika unikać otrębów pszennych, bo zawierają fityny, zmniejszające wchłanianie witamin i minerałów. Nie wolno zapominając o wprowadzaniu błonnika do diet niemowląt, powoduje to kształtowanie prawidłowej flory bakteryjnej u dzieci.

Więcej o Multifiber

Koncentrat czosnku Nutrilite

Jest zrobiony z całych główek czosnku rosnących na plantacjach Nutrilite i jest skoncentrowany, tabletki powleczone są specjalną powłoką, dzięki której tabletką przechodzi przez żołądek i rozpuszcza się w jelitach. Wg najnowszych badań daje to najlepszą skuteczność i wchłanianie oraz uwalnianie nas od przykrego zapachu. Czosnek hamuje wzrost niekorzystnych organizmów w jelitach grzybów, drożdżaków i bakterii., np. Candida albicans, uszkadzając błonę komórkową grzybów, przez co giną. Niszczą wirusy, powoduje usuwanie pasożytów z jelit!!!!Można się z czasami zdziwić, że mamy robaki. Ogólnie mówiąc dezynfekuje i odkaża jelita, odrobacza. Oprócz tego zawiera selen, german, mangan i cynk, jest silnym antyoksydantem, zawiera alicynę oraz związki siarki. Zapobiega nowotworom złośliwym, zawiera aż 13 antyoksydantów! Działa jak naturalny antybiotyk, obniża poziom cholesterolu, trój glicerydów, ogranicza odkładanie blaszek miażdżycowych, obniża ciśnienie krwi, reguluje poziom cukru we krwi (dla cukrzyków). Po oczyszczeniu jelit przyjmować Multicroten -zestaw karotenoidów , żeby oczyścić się z pozostałości pleśni w jelitach i odnowić nabłonki.

Oczyszczanie jelit można wspomóc lewatywami z ciepłej wody z octem jabłkowym lub rumiankiem.

Więcej o koncentracie czosnku

WĄTROBA

Po oczyszczaniu jelit należy zabrać się za oczyszczanie wątroby. Jeśli Twoje jelita nie działały prawidłowo, to wątroba była nadmiernie obciążona.

Trzy funkcje odrzuwające wątroby:

1. Filtrowanie krwi w celu oddzielenia bakterii, endotoksyn i kompleksów antygen- przeciwciał powstających w przewodzie pokarmowym. Dobrze działająca wątroba oczyszcza krew z 99 %bakterii i toksyn.
2. Druga funkcja to wytwarzanie i wydzielanie żółci do przewodu pokarmowego, gdzie łączy się z błonikiem (jak go masz w diecie) i jest wydalana. Jak nie ma błonnika toksyny z żółci wchłaniają się z powrotem z przewodu pokarmowego powodując dodatkowe zatrucie?
3. Trzecia funkcja obejmuje skomplikowany proces enzymatyczny - neutralizowanie to syn. Podczas tego procesu wytwarzane są duże ilości wolnych rodników, które uszkadzają wątrobę. Najważniejszy antyoksydant neutralizujący wolne rodniki w wątrobie to GLUTATION, jest wytwarzany w organizmie przez witaminę C. Organizm sam potrafi go wytworzyć w obecności witaminy C i N-acetylocysteiny. Ogromną rolę w procesach detoksykacji wątroby odgrywa również: cynk, miedź i magnez. Żywność bogata w glutation:awokado, szparagi, brokuły,brukselka, czosnek, cebula, kapusta można stosować soki z tych warzyw,by wspomóc oczyszczanie wątroby. Reasumując komórkowe oczyszczanie wątroby wykonujemy za pomocą dobrej, naturalnej witaminy C, mamy taką.Jest to koncentrat owoców aceroli, tzw. Acerola C i znowu pojawia się Multifibe (zawierający błonnik rozpuszczalny),wspomagający procesy oczyszczania wątroby. Jeśli ktoś ma kamienie żółciowe proszę spróbować oczyszczania wg Tombaka za pomocą oliwy z oliwek i soku z cytryny. Ale przyczyna tkwi w złej diecie, braku błonnika i witaminy C w potrawach (niestety witaminę C dostarczać kilka razy dziennie jest wyjątkowo nietrwala, nie da się jej zjeść na zapas, w Polsce niestety mamy tylko sezonowo owoce bogate w witaminę C, dlatego konieczna jest suplementacja)

Po oczyszczeniu jelit i wątroby można zabrać się za gruntowny remont organizmu. Proszę wykonać BADANIE WŁOSA, otrzymanie Państwo wynik,który pokaże jak odżywiony jest Wasz organizm na poziomie komórkowym. Otrzymanie 20 -stronicowy opis własnego organizmu. Jak wchłaniany pokarm, jakie tendencje zachodzą pod wpływem sposobu odżywiania, środowiska, w jakim życie, genetyki, a wiec, co nam zostało po przodkach?Badanie określi poziom 30 pierwiastków niezbędnych (pierwiastki są wprowadzane do organizmu tylko z pożywieniem i wodą oraz 5 toksycznych, których w ogóle nie powinno być w naszym organizmie. Skąd się biorą? Z wody, zanieczyszczonego powietrza, z nieodpowiednich naczyń, sztućców, wykładzin, mebli, farb, kosmetyków, proszków do prania, z żywności przetworzonej technologicznie pestycydów, herbicydów, spalin mleka skondensowanego i w proszku, oleju rafinowanego,folii w aluminiowej, dymu z papierosów,leków i innych źródeł. Na przykład -leki zobojętniające kwasy zawierają aluminium, Leki przeciwnastennowe, kortyzon, przeciwdrgawkowe, przeciwnarzęzowe, antybiotyki, obniżające poziom cholesterolu niszczą antyoksydanty z diety. Jak oczyścić organizm z ołowiu, rtęci, kadmu i aluminium? Otóż pierwiastki w organizmie występują oddziałując na siebie antagonistycznie (przeciwko sobie), albo synergistycznie, (czyli razem). Ta właściwość jest wykorzystana w programie odżywcym przygotowanym specjalnie indywidualnie dla Ciebie np. kadm zostanie usunięty z organizmu, jak uzupełnimy poziom cynku. Właściwie dobrana naturalna suplementacja w określonym czasie spowoduje uzupełnienie niedoborów witaminowo - mineralnych oraz oczyszczenie organizmu z metali ciężkich. Zostanie również zalecona właściwa dieta zgodna z Twoją przemianą materii. Zdrowie jest w naszych rękach, wymaga jednak podejmowania właściwych decyzji.

Podsumowanie:
RECEPTA OCZYSZCZANIE ORGANIZMU

1. Oczyszczanie jelit

Multifiber (naturalny błonnik rozpuszczalny i nierozpuszczalny)
1-4 tabletek dziennie popijać szklanką wody, łyżką jogurtu.

Koncentrat czosnku Nutrilite 2-3 dziennie.

Po kuracji Multicaroten Nutrilite- zestaw karotenoidów 1-3 kapsulek dziennie

2. Oczyszczanie wątroby

Multifiber 1-4 dziennie popić szklanka wody, naturalna witamina C, koncentrat owoców aceroli Nutrilite 30 mg dziennie lub Bio C
Plus 250 mg - 1 raz dziennie
Badania wykazały, że suplementy żywności muszą zawierać koncentraty roślin uprawianych na ekologicznie czystych terenach posiadających certyfikaty. Najwyższe warunki spełnia Nutrilite , firma ma 70 lat tradycji i posiada 100 % gwarancje jakości, obejmujące również zwrot pieniędzy dla niezadowolonego konsumenta. Nutrilite uzyskała w 2003 r. W Polsce nagrodę PRODUKT ROKU nadaną przez międzynarodową Fundację ZDROWIE ROZUM I SERCE. Rośliny do produkcji koncentratów nie mogą pochodzić z niewiadomego źródła skupu lub od wielkotowarowych producentów tradycyjnie stosujących chemię. Stosowanie suplementów bez gwarancji jakości nie da rezultatów oczyszczanie, a wręcz może spowodować odwrotny skutek. Proszę również nie oczekiwać rezultatów oczyszczanie po syntetycznych witaminach, nie mają one nic wspólnego ze składnikami koncentratów roślinnych zawierających nie tylko witaminy, minerały, ale również bioflawonoidy, enzymy, aminokwasy oraz szereg nienazwanych jeszcze substancji dobroczynnie wpływających na nasz organizm. W świetle badań z ostatnich lat możemy powiedzieć, że syntetyczne witaminy nie pomagają, a nawet szkodzą. (Badanie SUVIMAX we Francji, próba ATBK w Finlandii i badanie CARET)

Życzę powodzenia w oczyszczaniu organizmu!
Mgr inż. Jolanta Inglot

Autor: Autor: Mgr inż. Jolanta Inglot

